

「自己啓発難民状態」と「真の成功者状態」の相違相関統合図 (2023/9/5 作成)

1	三日坊主	新しい習慣の永続化
2	「魔法の杖がほしい」	「努力を惜しまない」
3	「隣の芝生はより青い」	「皆、人間は同じ」
4	「自分のいいところだけ見ていたい」	「自分の弱点も認められる」
5	五感の世界を信じる	五感の世界を無視できる
6	他者依存・他力本願	独立・自力本願
7	ボックスの中	ボックスの外
8	自分のアイデンティティの絶対化	自分のアイデンティティの相対化
9	反応 (同じことの繰り返し)	創造
10	プログラミングの犠牲者	プログラミングの操作者
11	現実と非現実があると信じている	すべて仮想現実だと知っている
12	大いなる勘違いができない	大いなる勘違いができる
13	現象界	観照者
14	記憶	想像
15	結果	意図
16	コンテンツ	プロセス
17	マインド	メタマインド
18	二元論	非二元論
19	Think of	Think from
20	意識と無意識のラポールなし	意識と無意識のラポールあり
21	意識的	無意識的
22	チョイスポイントなし	チョイスポイントあり
23	NLP < 現実	NLP > 現実
24	現状維持者	認知的拡張主義者
25	盲目的信仰	懐疑主義
26	二律背反 (葛藤)	(正反合の) 止揚統合
27	仮想現実	神的意識
28	ビッフォアー	アフター
29	水平的変化	垂直的変容
30	デカルト／ニュートンのパラダイム	量子力学的パラダイム
31	扁桃体	視床下部／脳下垂体
32	ノルアドレナリン	ドーパミン
33	緊張	弛緩
34	波	大海
35	思考停止	目利き力
36	知らないことへの恐怖	知らないことへの好奇心
37	他人の操作	誠実な影響
38	一喜一憂状態	万事塞翁が馬